



# GoJump Tunnel Nights



## Was sind die GoJump Tunnel Nights?

Die GoJump Tunnel Nights sind Teil des von GoJump geförderten GoJump Hardcore Programms. Dieses Programm soll das sportliche Fallschirmspringen am Platz Gransee durch strukturiertes Training und (wenn von Teilnehmern gewollt) das Zusammenstellen von Teams fördern. Gefördert werden gegenwärtig die Disziplinen RW, FF und WS. Auch Canopy Piloting wird in 2020 Teil des Programms.

Schülern und Springern mit frischer Lizenz und ohne Wettkampferfahrung soll der Weg zum gemeinsamen Springen erleichtert werden und fortgeschrittene Springer sollen sich mithilfe der Angebote stetig weiter verbessern können.

## Wer sind die Coaches?

Coaches im GoJump Hardcore Programm sind qualifizierte Springer aller Disziplinen, die schon lange als Instrukturen (einige auch als Berufsfallschirmspringer) tätig sind und während der Saison April-Oktober regelmäßig bei GoJump in Gransee strukturierte Trainings anbieten und/oder Wettbewerbe betreuen. Man springt gemeinsam und geht im Winter gemeinsam zur Fortsetzung des Trainings in den Tunnel.



### Wo finden die Tunnel Nights statt?

Windobona Berlin, Landsberger Allee 268, D-10367 Berlin

### Wer kann teilnehmen?

- Alle Schüler und Springer, die ein Account bei GoJump haben.
- Mindestteilnehmerzahl pro Termin: keine

### Wie kann ich bei GoJump ein Sprungkonto eröffnen?

- Sende eine E-Mail mit Name und vollständigen Kontaktdaten (auch Mobil-Telefon), Geburtsdatum und Lizenznummer an [info@gojump.de](mailto:info@gojump.de). Nach Einrichtung des Kontos bekommst Du eine Bestätigung per E-Mail.

### Was braucht man?

- Eigene Kombi/Helm oder Leihhausrüstung bei Windobona möglich.
- Turnschuhe ohne Metall.

### Wie erfolgt die Anmeldung?

- E-Mail an [info@gojump.de](mailto:info@gojump.de) oder aber bei Nga Dieu über +49 174 81 88 88 0.
  - Nach Anmeldung erfolgt Einladung in die WhatsApp-Gruppe des jeweiligen Coaches „GoJump-Hardcore RW Rebecca“ „GoJump-Hardcore RW Danny“.
- Ständige begleitende Personen beider Gruppen:  
Rebecca S., Danny R., Patrick H. Nga D.

### Wie buche ich einen Termin?

Über die WhatsApp-Gruppe (Aufnahme in die Gruppe über Nga D.)

- Anmeldung unter Angabe von Datum + gewünschten Tunnelminuten.

### Was kostet die Tunnelminute und wie bezahlt man?

- € 7,17 pro Minute (Tunnelzeit).
- Coach notiert Minuten & übermittelt diese an GoJump zur Abrechnung.
- Zeitnahme Übermittlung der Rechnungen an Teilnehmer (digitale Übermittlung).

### Was kostet das Coaching und wie bezahlt man das?

- € 120 pro Tunnelstunde (gleichmäßige Aufteilung auf die Anzahl der Teilnehmer).
- Teilnehmer kaufen die Coaching-Leistung direkt beim Coach. Bitte beachtet, dass die Coaches vor Beginn des Trainings in bar bezahlt werden, danke! Eine Teilnahme am Training ist sonst nicht möglich.



### **Wie kann ich Tunnel-Minuten ohne Coaching buchen?**

- Preise und Abrechnung siehe „Tunnel-Preise/Abrechnung“.
- Geflogene Minuten müssen unbedingt vom anwesenden GoJump-Coach dokumentiert werden. In Anspruch genommene Minuten ohne Dokumentation gelten nicht als Teil des von GoJump geförderten Hardcore-Programms.
- Coach notiert Minuten & übermittelt diese an GoJump zur Abrechnung.
- Zeitnahe Übermittlung der Rechnungen an Teilnehmer (digitale Übermittlung).

### **Storno/Rücktritt von gebuchten Leistungen**

- Abmeldung nach vorher erfolgter Anmeldung ist problemlos bis 48 Stunden vor dem Termin über WhatsApp oder E-Mail möglich.
- Erfolgt die Abmeldung weniger als 48 Stunden vor dem Termin und die gebuchten Minuten werden von keinem anderen Programmteilnehmer gebucht, so werden die somit verfallenen Minuten dem nicht erschienenen Teilnehmer durch GoJump in Rechnung gestellt.
- Für etwa mit den Tunnel-Minuten gebuchte Coaching-Leistung gilt sinngemäß gleiches, der Anspruch liegt ausschließlich beim Coach.



**Termine (andere Termine können nach Rücksprache mit dem Coach vereinbart werden)**  
(FF-Termine folgen in Kürze)

So., 08. Dezember 2019

RW Danny Ramsbott

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit  
(Nikolausfliegen..kleine Stiefelchen für die Gewinner kleiner Wettkämpfe)

So., 15. Dezember 2019

RW Danny Ramsbott

- 18:00 Uhr Treffen mit Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

Do., 19. Dezember 2019

RW Rebecca Steinberg  
FF Joshua Lawrenz

- 18:30 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:30 – 20:00 Uhr 1. Tunnelzeit,  
anschließend 1 Stunde Debrief/Brief
- 21:00 – 21:30 Uhr 2. Tunnelzeit

So., 22. Dezember 2019

RW Danny Ramsbott

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

Do., 09. Januar 2020

RW Rebecca Steinberg  
FF Joshua Lawrenz

- 18:30 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:30 – 20:00 Uhr 1. Tunnelzeit,  
anschließend 1 Stunde Debrief/Brief
- 21:00 – 21:30 Uhr 2. Tunnelzeit

So., 12. Januar 2020

RW Danny Ramsbott

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

So., 19. Januar 2020

RW Rebecca Steinberg  
FF Joshua Lawrenz

- 17:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 18:00 - 18:30 Uhr 1. Tunnelzeit,  
anschließend 1 Stunde Debrief/Brief
- 19:30 - 20:00 Uhr 2. Tunnelzeit

Do., 23. Januar 2020

FF Joshua Lawrenz

- 18:30 Uhr – 19:30 Uhr inkl. Besprechung Ablauf



So., 26. Januar 2020

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

RW Danny Ramsbott

Do., 06. Februar 2020

- 18:30 Uhr – 19:30 Uhr inkl. Besprechung Ablauf

FF Joshua Lawrenz

So., 09. Februar 2020

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

RW Danny Ramsbott

So., 16. Februar 2020

- 17:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 18:00 - 18:30 Uhr 1. Tunnelzeit, anschließend 1 Stunde Debrief/Brief
- 19:30 - 20:00 Uhr 2. Tunnelzeit

RW Rebecca Steinberg  
FF Joshua Lawrenz

Do., 20. Februar 2020

- 18:30 Uhr – 19:30 Uhr inkl. Besprechung Ablauf

FF Joshua Lawrenz

So., 23. Februar 2020

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

RW Danny Ramsbott

Do., 05. März 2020

- 18:30 Uhr – 19:30 Uhr inkl. Besprechung Ablauf

FF Joshua Lawrenz

So., 08. März 2020

- 17:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 18:00 - 18:30 Uhr 1. Tunnelzeit, anschließend 1 Stunde Debrief/
- 19:30 - 20:00 Uhr 2. Tunnelzeit

RW Rebecca Steinberg  
FF Joshua Lawrenz

Mo., 09. März 2020

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

RW Danny Ramsbott

Mo., 23. März 2020

- 18:00 Uhr Treffen + Besprechung Ablauf
- 19:00 Uhr Tunnelzeit

RW Danny Ramsbott



## Coach Rebecca Steinberg

Mobil +49 177 782 0330

Email [rebeccasteinberg@gmx.de](mailto:rebeccasteinberg@gmx.de)

- 1.180 Sprünge
- 39 Stunden Tunnelzeit
- USPA Coach seit 2010
- DFV Coach Anerkennung durch Frank Carreras
- Teilnahme an dem Deutschen Frauenrekord 2009, 2011
- Teilnahme an Mini-Meet RW Wettbewerbe 2006 – 2019
- Teilnahme an dem Bundesweiten 2er Wettbewerb 2009 – 2019
- Erfahrung in 2er, 4er, 8er und 16er Teams
- Trainings mit RW Coaches: Christy Frikken (USA), Kate Cooper (USA), Pat McGowan (USA), Joshua Hall (USA), Uwe Soppa (Kassel), Christoph Aarns (Eisenach), Dieter Schwarz (Eisenach), Roland Krüger (Fehrbellin) Volker Wesenberg (Soest)

Ich arbeite an der Zusammenstellung von zwei GoJump RW "Kadern". Einmal "Federleicht", die bei circa 58 % fliegen und einmal "Blitzschnell" die bei circa 63% fliegen. So kann jede Gewichtsklasse optimal trainieren. Geflogen werden 2er, 3er und 4er. Unterricht für Skillstufen Anfänger 2er bis Anfänger 4er.

Interessierte Teilnehmer aller Erfahrungsstufen möchte ich systematisch auf die Teilnahme an Wettbewerben in 2020 vorbereiten, wie z.B.:

- DM Indoor Meisterschaft in Hurricane Berlin (13. – 15. März 2020)
- Bundesweiter 2er Wettbewerb (Juni 2020)
- Mini-Meet in Eisenach (Juli 2020).
- Hauptstadtmeisterschaft in Gransee (September 2020).

Ich fliege sehr gerne in Rotation mit einem FF-Lehrer. Das heißt in einem 30 Minuten-Slot gebe ich 15 Minuten Unterricht und er/sie 15 Minuten Unterricht.

Für die First-Timer und die fortgeschrittenen Time-Sharing Springer stehen die Slots zwischen meinen Coachingslots zu Verfügung und können von dem Springer selbst reserviert werden.



### **Coach Danny Ramsbott**

Mobil +49 1522 1345488  
Email Dannyblu88@mac.com

- 12.800 Sprünge.
- 350 Std.+ als Windtunnel Instructor & Coach.
- Seit 2011 regelmässig Tunnelcamps bei Hurricane Factory Prag, Windobona Berlin, Indoor Skydiving Bottrop, Orlando & Eloy USA.
- Tunnelcamps für absolute First Time Flyer, AFF Schüler, Lizenzspringer.
- FS Coaching bis zum 4 way Intermediate Level.
- FF Coaching bis Basic Backflying.
- Lerninhalte werden individuell besprochen und angepasst. Flight Sessions können miteinander geteilt werden.
- Freude am gemeinsamen Fliegen stehen gleichwertig mit dem gründlichen Vertiefen der Flugtechniken im Vordergrund.
- Kleine Fun-Wettbewerbe spornen zu Höchstleistungen an.

### **Coach Joshua Lawrenz**

Mobil +49 1520 9462138  
Email Lawrenz.joshua@gmail.com

- 2.400 Sprünge
- 70 Tunnelstunden.
- FreeFly
- Seit 2013 Lizenzspringer, seit 2016 Lehrerlizenz.
- Seit 2016 im Windtunnel, seit 2017 bei Windobona tätig
- Erfahrung mit Schüler mit AFF-Schülerstatus und/oder Frischlizenzlern und erfahrenden Springern